

или были в контакте с больным высокопатогенным гриппом.

3) Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой при кашле и чихании. Выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро. После этого вымойте руки, делайте это после каждого приступа кашля и чихания.

4) Для предотвращения распространения ви-
руса гриппа в домашних условиях важно поддерживать чистоту, особенно в спальне, ванной комнате, на кухне и детской, проводя уборку с использованием бытовых дезинфицирующих средств согласно инструкциям, указанным на этикетке.

5) Необходимо проветривать помещение, чаще менять постельное белье, столовые приборы мыть в воде с мылом.

▶ Существуют ли медицинские препараты для лечения нового гриппа?

Да. ВОЗ рекомендует использовать оселтами-
вир или занамивир для лечения и/или предупреж-
дения заражения новым вирусом гриппа H₁N₁.

▶ Как долго вирус гриппа остается активным во внешней среде (например, на книгах и дверных ручках)?

Исследования показали, что вирус гриппа спо-
собен выживать на окружающих предметах с воз-
можностью инфицирования человека в течение
2-8 часов с момента попадания на поверхность.

▶ От чего погибает вирус гриппа?

Вирус гриппа разрушается под воздействием
высокой температуры (75-100°C). Обычные де-

зинфицирующие средства, содержащие хлор, пере-
кись водорода и моющие средства (мыло), антисеп-
тики на основе йода и спиртовые растворы являются
эффективными против вирусов гриппа.



Управление Роспотребнадзора
по Республике Башкортостан

ГБУЗ Республьянский центр
медицинской профилактики



ВЫСОКОПАТОГЕННЫЙ ГРИПП А (H₁N₁) *в вопросах и ответах*

памятка для населения

Уфа-2016

▶ Что такое высокопатогенный грипп?

Это заболевание, вызванное вирусом гриппа A/H₁N₁. Вирус высокопатогенного гриппа H₁N₁ (известный как «свиной грипп») – новый вирус гриппа, вызывающий заболевание людей. Впервые был обнаружен у людей в Соединенных Штатах в апреле 2009 года. По состоянию на 21.07.09 в более 100 странах мира зарегистрировано 139 566 случаев заболевания людей вирусом гриппа H₁N₁, включая 781 летальный случай. В Российской Федерации зарегистрировано 12 завозных случаев заболевания людей, приехавших с отдыха из Испании, Таиланда, Кипра, Великобритании и Турции. Этот вирус распространяется от одного человека к другому, вероятно, практически таким же способом, как и обычный сезонный грипп.

▶ Почему новый вирус H₁N₁ иногда называют «свиным гриппом»?

Изначально этот вирус назывался «свиным гриппом» потому, что во время лабораторных исследований было установлено, что возбудитель нового заболевания был очень похож на вирусы гриппа, которые обычно наблюдаются у свиней в Северной Америке.

▶ Каковы основные признаки и симптомы заболевания?

Симптомы заболевания, вызванного вирусом гриппа H₁N₁, похожи на симптомы сезонного гриппа. Это – высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, ломота в теле, головная боль, озноб и чувство усталости. Многие из зараженных больных жаловались также на понос и рвоту. Кроме того, как и в случае с сезонным гриппом, зафиксированы серьезные осложнения, и даже смертельные случаи.



▶ Кто чаще подвержен заболеванию высокопатогенным гриппом?

В период эпидемии сезона гриппа существуют определенные группы населения, которые подвержены большему риску возникновения серьезных осложнений. Среди них люди в возрасте от 65 лет и старше, дети до пяти лет, беременные, а также люди любого возраста, страдающие определенными хроническими заболеваниями.

▶ Как передается вирус гриппа H₁N₁?

Считается, что способы передачи вируса H₁N₁ идентичны способам распространения сезона гриппа. Вирусы гриппа в основном передаются от одного человека к другому во время кашля или чихания заболевших людей. Можно заразиться и через предметы, инфицированные при чихании больных гриппом.

Вирус H₁N₁ не передается с пищей и водопроводной водой.

▶ Как долго больной человек представляет опасность для окружающих?

Специалисты считают, что этот вирус обладает теми же свойствами с точки зрения распространения, что и вирусы сезона гриппа. Исследования сезона гриппа показали, что человек может быть заразен в период, начинающийся за 1 день до проявления симптомов и заканчивающийся через 7 дней после начала заболевания. Дети, в особенности младшего возраста, могут быть потенциальными распространителями вируса в течение более длительного периода времени.

▶ Как защитить себя от заражения?

В настоящее время вакцины для защиты от инфицирования новым вирусом гриппа H₁N₁ не существует. Поэтому необходимо придерживаться обычных мер повседневной гигиены:

- 1) старайтесь избегать близкого контакта с заболевшими людьми;
- 2) тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно, если рядом есть больные. При отсутствии мыла и воды можно использовать одноразовые салфетки, пропитанные средством для обработки рук на основе спирта, или дезинфицирующие гели;
- 3) не прикасайтесь грязными руками к глазам, носу или рту. Инфекция передается именно таким способом.

▶ Что делать, если вы заболели?

- 1) Если вы заболели, по возможности максимально ограничьте контакты с другими людьми, оставайтесь дома в течение 7 дней после выявления симптомов.
- 2) Необходимо вызвать участкового врача, обратив его внимание на то, что вы прибыли из региона, неблагополучного по гриппу H₁N₁.