



УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МБОУ «Лицей № 5»

О.А. Черезова

«30» марта 2022 г.

**План мероприятий «Неделя здорового питания»  
с 04 по 08 апреля 2022г в МБОУ «Лицей № 5»**

№	Мероприятия	Дата проведения
1	Оформление информационных стендов и классных уголков «Здоровое питание», "Национальные кухни мира».	04.04.22
2	Проведение классных часов на тему здорового питания с учащимися 1-11 классов привлечением медицинского персонала ОУ: "Здоровое питание", "Режим питания и правила поведения за столом", "Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья".	04.04. – 08 .04.22
3	Выставка рисунков «Правильно питайся – здоровья набирайся».	05.04.22
4	Разработка памяток и буклетов для родителей на тему «Укрепление здоровья детей через здоровое питание».	05.04 - 07.04
	Анкетирование учащихся и родителей «Питание в школе», «Питание в семье».	06.04.22 07.04.22
5	Родительское собрание. Выступление профессора кафедры госпитальной педиатрии Башкирского государственного медицинского университета, главного детского эндокринолога Минздрава России по Приволжскому федеральному округу Малиевского Олега Артуровича. Тема: «рациональное питание и физическая активность для профилактики ожирения среди школьников».	07.04.22
6	Флэшмоб «Здоровый Я - здоровая Республика». Рекламные акции и ролики: -«Здоровым быть модно»; -В здоровом теле-здоровый дух» -«Правильный рацион питания»	04.04. – 08 .04.22
7	Единый республиканский День открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание!»	08.04.22