**Планируемы результаты учебного предмета**

**Личностные результаты:**

– усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;

– формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;

– усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед родиной;

– формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;

– формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития

 науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;

– формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

– освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;

– развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем,

 формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного

 отношения к собственным поступкам;

– формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной,

 исследовательской, творческой и других видов деятельности;

– формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее

 проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;

– осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

– формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения,

 потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять

правила безопасности жизнедеятельности.

**Метапредметные результаты:**

– умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед

 собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы

в этих видах деятельности;

– умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно

выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

– умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;

– умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области

безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;

– овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;

– умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать

 и выявлять причинно-следственные связи внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;

– умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы

 к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

– освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

– умение разработать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество

 и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать

и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе

согласования позиций и учета интересов;

– умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей

 и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;

– формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;

– формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

**Предметные результаты:**

– формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми

 понятиями, методами и приёмами;

– формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

– формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;

– понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности

 и общества;

– понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного,

техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

– понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

– формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключающий употребление

 алкоголя, наркотиков, табакокурение и нанесение иного вреда здоровью;

– формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

– понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

– знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества

и государства;

– знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение

 применять их на практике;

– умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;

– умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также

 на основе информации из различных источников;

– умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

– овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Организация и проведение занятий по предлагаемой программе позволяют эффективно

использовать образовательный и воспитательный потенциал гимназии, создать благоприятные

 условия для личностного и познавательного развития учащихся, обеспечивают формирование важнейших компетенций гимназистов.

Содержание программы выстроено по трем линиям: государственная система обеспечения

 безопасности населения, обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, основы

обороны государства и воинская обязанность.

Формами промежуточной аттестации являются тесты, устные опросы, самостоятельные,

 контрольные и практические работы.

**Учащийся должен научится:**

 - классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;

 - использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;

 - использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;

 - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

 - безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

 - безопасно использовать бытовые приборы;

 - безопасно использовать средства бытовой химии;

 - безопасно использовать средства коммуникации;

 - классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;

 - предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;

 - безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;

 безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;

 - безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;

безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;

 - безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;

 - безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;

 - адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;

 - адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;

 - безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;

 - безопасно применять первичные средства пожаротушения;

 - соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;

 - соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;

 - соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);

 - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;

 - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;

 - использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;

 - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;

 - готовиться к туристическим походам;

 - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;

 - адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;

 - добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;

 - добывать и очищать воду в автономных условиях;

 - добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;

 - подавать сигналы бедствия и отвечать на них;

 - характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;

 - предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;

 - классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;

 - безопасно использовать средства индивидуальной защиты;

 - характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;

 - предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;

 - классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;

 - безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;

 - безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;

 - комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;

 - классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;

 - классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;

 - классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;

 - классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;

 - предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;

 - адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;

 - оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;

 - характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;

 - классифицировать мероприятия и факторы,укрепляющие и разрушающие здоровье;

 - планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;

 - адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;

 - выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;

 - безопасно использовать ресурсы интернета;

 - анализировать состояние своего здоровья;

**Содержание учебного предмета**

Опасные и чрезвычайные ситуации становятся все более частым явлением в нашей повседневной жизни и требуют получения обучающимися знаний, умений, навыков и компетенцийличнойбезопасностивусловияхопасныхичрезвычайныхситуацийсоциально сложного и технически насыщенного окружающего мира.

Целью изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

На основе программы, курс «Основ безопасности жизнедеятельности», может быть выстроен как по линейному, так и по концентрическому типу. При составлении рабочих программвотдельныхтемахвозможныдополнениясучетомместныхусловийиспецифики обучения.

Основы безопасности жизнедеятельности как учебный предмет обеспечивает:

* освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;
* понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;
* пониманиенеобходимостиберечьисохранятьсвоездоровьекакиндивидуальную и общественную ценность;
* пониманиенеобходимостиследоватьправиламбезопасногоповедениявопасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
* понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
* освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
* понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного,техногенногоисоциальногохарактера,втомчислеотэкстремизма,терроризма инаркотизма;
* освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
* освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
* освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;
* освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
* освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* освоениеуменийиспользоватьсредстваиндивидуальнойиколлективнойзащиты.
* Освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на:
* воспитание у обучающихся чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью ижизни;
* развитие у обучающихся качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
* формирование у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

Программаучебногопредмета«Основыбезопасностижизнедеятельности»учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика»,

«Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география»,«Физическаякультура»способствуетформированиюцелостногопредставления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

## Основы безопасности личности, общества и государства.

## Производственные аварии и катастрофы.

## Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация. Промышленные аварии и катастрофы. Понятие об аварии, производственной или транспортной катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера в зависимости от масштаба распространения и тяжести последствий. Основные типы чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика. Причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера и защита от них. Понятие о потенциально опасном объекте. Основные причины техногенных аварий и катастроф. Обеспечение личной безопасности и безопасности окружающих при техногенных авариях.

## Взрывы и пожары.

## Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Понятие о пожаро- и взрывоопасных объектах. Классификация аварий на пожаро- и взрывоопасных объектах .Общие сведения о взрыве и пожаре. Понятие о взрыве. Характерные особенности взрывов. Зоны действия взрыва и их характеристика. Образование воздушной ударной волны. Действие взрыва на здания, сооружения, оборудование. Понятие о пожаре и процессе горения. Условия процесса горения. Группы возгораемости веществ и материалов. Классификация пожаров. Причины пожаров и взрывов, их последствия. Опасные факторы пожаров и поражающие факторы взрывов. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Пожары и паника.

## Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ.

## Виды аварий на химически опасных объектах. Аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека. Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ.

## Аварии с выбросом радиоактивных веществ.

## Радиация вокруг нас. Радиоактивное (ионизирующее) излучение и его воздействие на людей и животных. Свойства радиоактивных веществ. Естественные и искусственные источники ионизирующих излучений. Дозы облучения людей от различных естественных и техногенных источников излучения. Внешнее и внутреннее облучение человека. Пути попадания радиоактивных веществ внутрь организма. Аварии на радиационно опасных объектах. Последствия радиационных аварий

## Защита от радиационных аварий. радиационно опасном объекте. Правила безопасного поведения при аварии на радиационно опасном объекте при отсутствии убежища и средств защиты. Правила безопасного поведения при движении по зараженной местности. Первоочередные действия по прибытии в район размещения эвакуируемых. Правила безопасного поведения при проживании на загрязненной местности.

## Гидродинамические аварии.

## Аварии на гидродинамически опасных объектах, их причины и последствия. Понятие о гидродинамической аварии. Причины гидродинамических аварий и их классификация. Понятие о зонах затопления, зоне катастрофического затопления и их характеристика. Гидродинамически опасные объекты и их классификация. Основные поражающие факторы гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий. Защита от гидродинамических аварий. Правила безопасного поведения при авариях на гидродинамически опасных объектах во время внезапного затопления: до прибытия помощи при вынужденной самоэвакуации из зоны затопления. Правила безопасного поведения после аварии и схода воды.

## Чрезвычайные ситуации на транспорте.

## Автомобильные аварии и катастрофы. Понятие об автомобильной аварии и автомобильной катастрофе. Основные причины автомобильных аварий и катастроф. Автомобиль, как источник повышенной опасности. Безопасное поведение на дорогах велосипедистов и водителей мопедов. Назначение велосипеда и мопеда, их краткая характеристика. Возраст, с которого разрешается выезжать на дороги на велосипеде и мопеде. Требования Правил дорожного движения к передвижению на велосипедах и мопедах по улицам и дорогам. Правила подачи водителем велосипеда (мопеда) сигналов поворота, разворота и торможения.

## Чрезвычайные ситуации экологического характера

## Состояние природной среды и жизнедеятельность человека. Антропогенные изменения в природе. Влияние деятельности человека на окружающую среду. Формы негативного воздействия человека на биосферу. Понятие о чрезвычайной ситуации экологического характера. Классификация чрезвычайных ситуаций экологического характера. Источники загрязнения окружающей среды и их классификация. Экологические последствия хозяйственной деятельности человека. Виды загрязнений биосферы. Изменение состава атмосферы (воздушной среды).

## Понятие об атмосфере. Функции атмосферы. Источники загрязнения атмосферы. Изменение климата и прозрачность атмосферы. Парниковый эффект. Разрушение озонового экрана. Кислотные осадки. Выбросы вредных веществ. Изменение состояния гидросферы (водной среды).

## Изменение состояния суши (почвы). Нормативы предельно допустимых воздействий на природу.

## Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

## Первая помощь при массовых поражениях. Опасные факторы массовых поражений людей при чрезвычайных ситуациях и их характеристика. Основная цель и задача первой помощи пострадавшим при массовых поражениях. Мероприятия первой помощи при массовых поражениях в чрезвычайных ситуациях. Первая помощь при поражении аварийно химически опасными веществами, при бытовых отравлениях Пути попадания ядовитых веществ в организм человека. Наиболее характерные и общие признаки химического отравления. Общие принципы и правила оказания первой помощи пострадавшим: при поступлении АХОВ через дыхательные пути, при попадании АХОВ на кожу, при поступлении АХОВ через рот. Оказание первой помощи при ожоге кислотой. Оказание первой помощи при ожоге щелочью. Оказание первой помощи: при первых признаках отравления минеральными удобрениями, при отравлении минеральными удобрениями через дыхательные пути, при попадании химикатов в глаза.

## Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами.

## Опасные ситуации, которые могут возникнуть дома и причины их возникновения. Правила пользования электричеством и электрическими приборами. Правила пользования бытовым газом. Правила пользования бытовыми инструментами. Меры безопасности при пользовании водой. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Правила безопасности при пользовании компьютером.

##  Основы здорового образа жизни.

## Физическая культура и закаливание. хорошей физической формы. Развитие сердечно-дыхательной выносливости, мышечной силы, гибкости и скоростных качеств. Средства развития физических качеств. Принципы закаливания. Роль закаливания в профилактике простудных заболеваний. Факторы окружающей среды для закаливания организма. Закаливание воздухом. Солнечные ванны. Закаливание водой. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания организма. Семья в современном обществе. Роль и значение семьи в современном обществе. Семейный кодекс РФ. Понятие о браке. Права и обязанности супругов.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 КЛАСС**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Раздел** | **Количество часов**  |
| **1.** | **Основы безопасности личности, общества и государства** | **30** |
| 1.1 | Производственные аварии и катастрофы | 2 |
| 1.2 | Взрывы и пожары | 7 |
| 1.3 | Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ | 6 |
| 1.4 | Аварии с выбросом радиоактивных веществ | 5 |
| 1.5 | Гидродинамические аварии | 3 |
| 1.6 | Чрезвычайные ситуации на транспорте | 2 |
| 1.7 | Чрезвычайные ситуации экологического характера | 5 |
| **2.** | **Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи** | **2** |
| 2.1 | Первая помощь при массовых поражениях. | 1 |
| 2.2 | Первая помощь при поражении аварийно химически опасными веществами, при бытовых отравлениях | 1 |
| **3.** | **Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами** | **1** |
| **4** | **. Основы здорового образа жизни** | **2** |
| 4.1 | Физическая культура и закаливание. | 1 |
| 4.2 | Семья в современном обществе. | 1 |
|  | **Итого** | **35** |